

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

9:00 - 10:00 <b>ALLENAM. FUNZIONALE DANIELE</b>		9:00 - 10:00 <b>GAG DANIELE</b>		9:00 - 10:00 <b>ALLENAM. FUNZIONALE DANIELE</b>	9:00 - 10:00 BIOPHYSIOS REFORMER INGRID	9:00 - 10:00 <b>GAG DANIELE</b>		9:00 - 10:00 <b>ALLENAM. FUNZIONALE DANIELE</b>	9:00 - 10:00 BIOPHYSIOS REFORMER INGRID			SALA PESI
10:10 - 11:00 <b>GINNASTICA GENERALE DANIELE</b>				10:00 - 11:00 <b>BODY POSTURAL ALESSIA</b>	10:00 - 11:00 BIOPHYSIOS REFORMER INGRID	10:10 - 11:00 <b>GINNASTICA GENERALE DANIELE</b>		10:00 - 11:00 <b>BODY POSTURAL ALESSIA</b>	10:00 - 11:00 BIOPHYSIOS REFORMER INGRID	10:00 - 11:00 <b>MACUMBA ROMINA</b>		
										11:00 - 12:00 <b>FLESSIBILITA' BENEDETTA</b>		
	16:00 - 17:00 BIOPHYSIOS REFORMER PATRIZIA	18:00 - 18:50 <b>FITNESS DANCE IRENE</b>	16:00 - 17:00 BIOPHYSIOS REFORMER INGRID					16:00 - 17:00 BIOPHYSIOS REFORMER INGRID		16:00 - 17:00 BIOPHYSIOS REFORMER PATRIZIA		
17:30 - 18:20 <b>UNDER 25 CROSS GYM DANIELE</b>	17:00 - 18:00 BIOPHYSIOS REFORMER PATRIZIA	18:00 - 19:00 <b>BODY POSTURAL ALESSIA</b>	17:00 - 18:00 BIOPHYSIOS REFORMER INGRID	17:30 - 18:20 <b>UNDER 25 CROSS GYM DANIELE</b>		18:00 - 19:00 <b>BODY POSTURAL ALESSIA</b>		17:00 - 18:00 BIOPHYSIOS REFORMER INGRID		17:00 - 18:00 BIOPHYSIOS REFORMER PATRIZIA		
	18:00 - 19:00 BIOPHYSIOS REFORMER PATRIZIA	18:00 - 19:00 <b>KARATE PASQUALINO</b>		18:30 - 20:00 <b>PRE-PUGILISTICA GIOVANNA</b>		18:00 - 18:50 <b>TOTAL BODY ROMINA</b>				19:00 - 19:50 <b>FITNESS DANCE IRENE</b>		
18:00 - 18:50 <b>TOTAL BODY ROMINA</b>			18:00 - 19:00 BIOPHYSIOS REFORMER INGRID			19:00 - 19:50 <b>MACUMBA ROMINA</b>		18:00 - 19:00 BIOPHYSIOS REFORMER INGRID		18:00 - 19:00 <b>BODY POSTURAL ALESSIA</b>	18:00 - 19:00 BIOPHYSIOS REFORMER PATRIZIA	
19:00 - 19:50 <b>MACUMBA ROMINA</b>		19:00 - 20:00 <b>FUNCTIONAL ALESSIA</b>				19:00 - 19:50 <b>CALISTHENICS DANIELE</b>		19:00-20:00 BIOPHYSIOS REFORMER INGRID		18:00 - 19:00 <b>KARATE PASQUALINO</b>	19:00-20:00 BIOPHYSIOS REFORMER PATRIZIA	
19:00 - 19:50 <b>CALISTHENICS DANIELE</b>	19:00 - 20:00 BIOPHYSIOS REFORMER PATRIZIA		19:00-20:00 BIOPHYSIOS REFORMER INGRID							19:00 - 20:00 <b>FUNCTIONAL ALESSIA</b>		

**Dal Lunedì al Venerdì 7:30 - 22:00**  
**Sabato 9:00 - 18:00**  
**Domenica 9:00 - 13:00**

**LA SALA SI LASCIA 30 MINUTI PRIMA DELLA CHIUSURA**

**OBBLIGATORIO:**

**LUCCHETTO ASCIUGAMANO**  
**SCARPE PULITE USO PALESTRA**  
**CERTIFICATO ATTIVITÀ NON AGONISTICA**

**NON SI ENTRA A LEZIONE INIZIATA**