

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
8:30 - 9:20 BODY WORK EDOARDO	8:30 - 9:20 POSTURALE ANDREA	8:30 - 9:20 BODY WORK EDOARDO	8:30 - 9:20 POSTURALE ANDREA	8:30 - 9:20 BODY WORK EDOARDO	10:30 - 11:20 INDOOR CICLYNG FRANCESCO	SALA PESI
9:30 - 10:20 TONIFICAZIONE EDOARDO	9:30 - 10:20 FIT PILATES ANDREA	9:40 - 10:20 BODY WORK EDOARDO	9:30 - 10:20 FIT PILATES ANDREA	9:30 - 10:20 TONIFICAZIONE EDOARDO	11:30 - 12:20 ZUMBA ROBERTA V.	
10:30 - 11:20 HATA YOGA PATRIZIA	10:30 - 11:20 POSTURALE ANDREA		10:30 - 11:20 POSTURALE ANDREA	10:30 - 11:20 HATA YOGA PATRIZIA		
13:30 - 14:20 FIT PILATES MATWORK TITO	13:30 - 14:20 ZUMBA ROBERTA	13:30 - 14:30 FIT BOXE TITO	13:30 - 14:20 ZUMBA ROBERTA	13:30 - 14:20 FIT PILATES MATWORK TITO		
					Dal lunedì al venerdì 7:30 - 22:30 sabato 9:00 - 18:00 domenica 10:00 - 13:30 LA SALA SI LASCIA 30 MINUTI PRIMA DELLA CHIUSURA OBBLIGATORIO: LUCCHETTO ASCIUGAMANO SCARPE PULITE USO PALESTRA CERTIFICATO ATTIVITÀ NON AGONISTICA NON SI ENTRA A LEZIONE INIZIATA CORSI CON PRENOTAZIONE MEDIANTE APP MOOD PLAN.	
15:00 - 15:50 TOTAL BODY TITO	16:00 - 16:50 PILATES ATHLETIC PATRIZIA.	15:00 - 15:50 TOTAL BODY TITO	16:00 - 16:50 PILATES ATHLETIC PATRIZIA	15:00 - 15:50 TOTAL BODY TITO		
16:00 - 16:50 FIT PILATES GIANCARLO	17:00 - 17:20 DANZA MODERNA PER ADULTI NADIA	16:00 - 16:50 STEP & TONE GIANCARLO	17:00 - 17:20 DANZA MODERNA PER ADULTI NADIA	16:00 - 16:50 FIT PILATES GIANCARLO		
17:30 - 18:20 FITNESS JUMP TITO	18:00 - 18:50 YOGA ALESSIA	17:30 - 18:20 FITNESS JUMP TITO	18:00 - 18:50 YOGA ALESSIA			
18:30 - 19:20 ZUMBA ROBERTA	19:00 - 19:50 POSTURAL STRETCHING VALERIA.	18:30 - 19:20 ZUMBA ROBERTA	19:00 - 19:50 FIT PILATES NADIA	18:30 - 19:20 ZUMBA ROBERTA		
19:30 - 20:20 INDOOR CYCLING FRANCESCO	20:00 - 20:50 HEELS NADIA	19:30 - 20:20 INDOOR CYCLING FRANCESCO	20:00 - 20:50 HEELS NADIA	19:30 - 20:20 INDOOR CYCLING FRANCESCO		
19:40 - 20:30 PUMP TITO	21:00 - 21:50 PREPUGILISTICA TITO	19:40 - 20:30 PUMP TITO	21:00 - 21:50 PREPUGILISTICA TITO			